



Havregryn

AXA. 750-825 g.
Gäller ej ekologiskt.

Färskost

Arla. 150 g

Limpa

ICA 775 g

Salami

Grilstad. 80-100 g. Skivad.



Potatisgratäng

ICA. 800 g



Kvarg

Lindahls. 500 g.
Flera olika sorter.



Yoghurt

Yoggi. 1000 g.
Gäller Original och Mini.
Gäller ej laktosfri.



Soppa

Kelda. 500 ml
Max 1 köp/hushåll.



Frysta enportionsrätter

Findus. 340-400 g. Fryst.
Max 1 köp/hushåll.



Kaffe

Arvid Nordquist Classic. 500 g.
Gäller ej ekologiskt, hela bönor,
rättvisemärkt och Selection.
Max 1 köp/hushåll.



Nacho-, Tortillachips, Tacosås, Vetetortilla medium

ICA. 200 g, 220 g, 320 g. Gäller ej ekologiskt,
majstortilla, fibertortilla & tortilla smal.

Max 1 köp/hushåll.



Läsk

Läsk Coca-Cola, Fanta, Sprite.
150 cl. Flera olika sorter.

Max 1 köp/hushåll.

ICA Supermarket

Vindeln

Måndag-Lördag 8-21
Söndag 9-21



Priserna gäller vecka 39, till och med 28 sept.

PREDIKOTURER



Torsdag 25 sept kl 13:30
Andakt, Almagården

Fredag 26 sept kl 19:00
Ungdomssamling CKV

Lördag 27 sept kl 18:00
Kvällsmöte EFS Tvärålund
Alla Kyrkor Tillsammans

Söndag 28 sept kl 18:00
Lovsång & Nattvard

Oktober och året ut börjar
Förmiddags
**Guds-
tjänsterna**
kl 10:00
Söndag 5 okt
Gudstjänst
Söndax. Kyrkkaffe.

Varje vecka:

Onsdagar 18:30 Scout

Torsdagar 18:30 Bön

centrumkyrkanvindeln.se

iBelieve
JOHN 3:16



JESUS

Loves you!



**Läs VR Bladet
online på
www.vindeltryck.com**



och du kan ladda ner
den som en pdf och
skriva ut för att läsa.



**Svenska
kyrkan**

Vindelns
församling

Tisdag 23 september

kl 13.30 Sång i Granö kyrka. Allsång, andakt och
fika. Robert och Karin Öhman

Torsdag 25 september

kl 17.00 EPA-häng, Åmsele församlingsgård.
Middag, andakt och spel. Veronica och Niklas

Lördag 27 september

kl 18.00 Bön & lovsångskväll, Alla kyrkor tillsam-
mans, Tvärålunds bönhus. Veronica.
Fikasertering

Söndag 28 september

kl 11.00 Gudstjänst, Kamsjö kapell. Veronica.
Fikasertering

kl 14.00 Gudstjänst, Vindelånäsets kapell.
Veronica

Torsdag 2 oktober

kl 17.00 Huset Fullt, Vindelns församlingsgård.
Tacomidag, andakt och pyssel. Anne och Karin

Söndag 5 oktober

kl 11.00 Gudstjänst, Vindelns kyrka. Anne
Kyrkokören medverkar.
kl 14.00 "Tvärålunds, bönhusets och föreningens
historia", Tvärålunds bönhus. Anna-Märta
Holmlund och Ulla Aronsson
kl 19.00 Konsert med Vindeln Gospel, Vindelns
kyrka. Solister och musiker medverkar. Se annons.

Torsdag 9 oktober

kl 17.00 Huset Fullt, Åmsele församlingsgård.
Middag, andakt och pyssel. Johannes

www.svenskakyrkan.se/vindeln

Konsert med Vindeln Gospel "In our gratefulness"

Låtar av Anna Weister Andersson



Vindelns kyrka söndag 5 oktober kl 19.00

Vindeln Gospel

Lennart Ljungkvist Tegnér – piano

Daniel Schwartz – gitarr

Fredrik Mårtensson – bas

Mattias Olofsson Nording – trummor

Markus Asplund – trumpet

Isak Samuelsson – altsaxofon

Petri Kivimäki – tenorsaxofon



**Svenska
kyrkan**

Vindelns
församling



**Roliga
historier!**

Fröken: Om du har 5 blom-
kålshuvuden i ena handen
och 6 i den andra, vad har
du då?

Pelle: Stora händer!

Christian satt och funderade:
Det finns 3 sorters
människor.

Dom som kan räkna, och
dom som inte kan räkna.

Förr fick föräldrarna många
barn, nu får barn många
föräldrar

Lilla Anna grät. Hon mötte
en tant som försökte trösta
henne med orden:

- Spar dina tårar, lilla vän.
- Det är lätt för tant att säga
som har påsar under ögo-
nen, snyftade Anna.

-Fröken frågar lille Nisse hur
många syskon han har.

-Elva, svarar pojken.

-Oj, då. Det måste vara dyrt
för dina föräldrar.

-Nej då. Mamma och pappa
gör dem själva.

- Du borde ha klippt dig för
länge sen, sa den irriterade
fadern till sin långhåriga son.
- Jamen farsan, blev svaret,
jag har ju klippt mig för
länge sen!

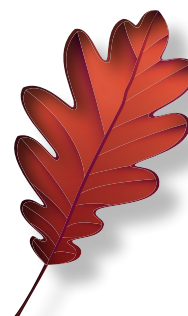
En liten flicka var för första
gången på ett bröllop.

Hon tittade sig storögt
omkring och efter ett tag
viskade hon till sin mamma:
- Varför är bruden klädd i
vit?

- Därför att vit är lyckans
färg, och i dag är den lyckli-
gaste dagen i hennes liv.

Den lilla flicka funderade
över detta en stund och vis-
skade sedan till sin mamma:

- Varför är brudgummen
klädd i svart?



SAGA BIO
Åmsele

28/9 kl 18
**One battle
after another**

från 15 år.

Leonardo med flera i
årets action.

5/10 kl 18
Life of Chuck

från 15 år.

Ny Steven Kingrulle
preliminärbokad.

I samarbete med



**En musik- och
berättarföreläsning om
Gammalsvenskby
Vid Dneprs strand**

16 oktober kl 18.30

S:t Mikael's kapell
Biljetter köpes via
Tickster eller i dörren.

Lönearbetare: 200:-
Icke lönearbetare/medlem
i Rv: 150:- Ungdom (t.o.m
26 år): 100:- Fika: 50:-

I samarbete med
Svenska kyrkan och
Vindelns
Hembyggsförening.

kulturarrangörerna riv
EN DEL AV RIKSTEATERN



Olof funderar!

Sunt förnuft är
som deodorant,
dom som behöver
det mest
använder
det inte





Akupunktur

Traditional Chinese Medicine

TCM Institute

Torsdagar i Hotell Vindelngallerian.

Karlgårdsvägen 22, 922 31

Vi hjälper dig med din hälsa!

Muskel- eller ledsmärta?
Huvudvärk, migrän?
Stress, utmattning?
Sömnbesvär?
Mag- eller tarmproblem?
Allergi, astma?
Med mera.



Leo, Leg TCM läkare

Kontakta oss!

E-post info@tcmakupunktur.com

Tel. 0730-85 88 48

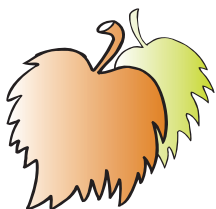


Hörselskadades förening
i Vindeln

Bli vän med dina hörapparater!

HRF Vindeln inbjuder till
en informationsträff.
Vi presenterar konceptet
som består av ett antal
samtalsträffar där vi ger
deltagarna möjlighet att
utvecklas tillsammans
genom utbyte av
kunskap, tips och råd.

Välkommen till ABF
Odlarvägen 3, Vindeln.
Torsdag 25/9 kl 18.00.
För info. 073-027 44 50



Hasse Johansson
virkesköpare på Qbik

070-666 31 16

hasse.johansson@qbikab.se

Kontor: Häradsv. 131, Vindeln

Lokalt ägande!

QBIK ägs till 50% av
NK Lundströms
trävaror Tväråbäck &
50% av Brattby Såg.



Q B I K

riecker

Nyheter från
Rieker
Hösten/Vintern 2025/26

78556-27
1100:-
finns även i svart -00
dubbel funktions-
dragkedja.

78202-35
850:-
finns även i svart -00

78202-35
1000:-
dragkedja
på insidan

L7188-00
950:-

SKOSTÄLLET
VINDELN - LYCKSELE

Greta Savenstedt

VISAR DIG HEM

**När är det rätt
läge att sälja?**

Välkommen att boka ett möte!
Lokal mäklare med koll på din marknad.

Firar 10 år!

070-685 35 35
greta@gretasavenstedt.se

VR Bladet

**Annonsera i
nästa VR Blad
vecka 41**

**Manusstopp
onsdag 1 oktober kl. 15**

Det ingår i priset att vi ordnar
layouten av annonsen
vid annonsering i VR Bladet

LÅT SKOGSÄGAR- GLÄDJEN VÄXA

Med oss kan du prata skog, goda virkesaffärer och andra glädjeämnen.

Hör av dig till mig när du behöver någon som hjälper till att förverkliga dina mål med din skog.

Läs mer om oss på
holmen.com/skog



Magnus Westerlund
Virkesköpare Vännäs/Umeå
076-105 50 95
magnus.westerlund@holmen.com

HOLMEN

SPF Seniorerna Pärnan Vindeln

inbjuder till möte på Forum tisdag 7 oktober kl 13.00.

Anders Lindqvist medverkar och berättar om sitt liv som journalist.

Servering, info, lotteri.

Fri entré för medlemmar, övriga 100 kr.

Anmälan senast torsdag 2 okt. till

Gun-Marie 070-236 12 83 eller

Eivor 073-824 59 59, gärna med SMS.

Välkomna!

POTATIS – SYLT – SOLROSFRÖ

King Edward, Snöboll, Asterix, Folva, Amandine, Gul mandel. 5 och 20 kg förp. Sv. Äpplen, morötter, lök, solrosfrö, fodermorötter. Allt i mån av tillgång.

Nykokt sylt flera sorter (60-70% bärhalt).

Säljes från lastbil.

POTATISBILEN KOMMER

MÅNDAG 29/9 och 20/10:

Vindeln P norr om station kl 18.

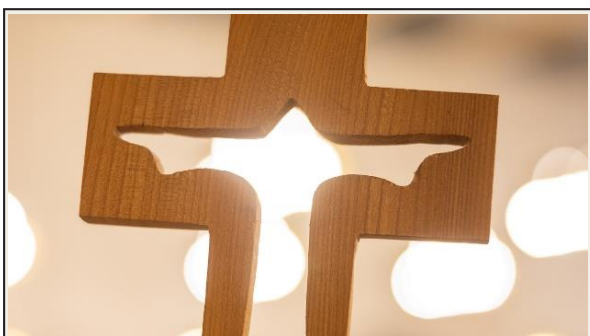


Kontant eller swish, Ej kort!

www.potatisbilarna.se

070-353 41 86, 070-298 39 40

Klipp ut och spara!



Lördag 27 september kl 18.00

Tvärålands bönhus

Bön & lovsångskväll

Alla kyrkor tillsammans

Fikaservering. Om du behöver skjuts, kom till Vindelns församlingsgård kl 17.30 så samåker vi.

WASSERMANN'S PL MÅLERI

Målning & tapetsering,
även utvändig målning.

Finns i Rödåsel

070-340 79 10

www.plwassermansmaleri.se

HITTA ORDEN:

Z	A	G	E	X	I	A	Ä	H	J	S	X
F	T	E	K	A	M	R	Ö	F	G	G	F
F	O	K	U	M	C	T	N	M	L	U	R
B	D	R	Ö	M	M	E	N	M	K	S	F
L	T	R	M	R	Å	R	Ä	X	B	A	K
Ö	D	D	A	B	K	X	S	P	A	N	N
B	Ö	J	T	H	Y	D	D	O	R	N	N
R	C	C	S	Ä	N	G	E	N	H	A	D
O	L	M	S	E	V	I	G	Z	T	U	R
N	D	V	R	H	O	N	U	N	G	O	I
R	A	N	N	U	Å	S	Ä	G	A	S	F
P	Å	Y	Ä	G	N	V	G	R	Å	D	T

BAK
BYGGNAD
BÖJT
DRIFT
DRÖMMA
DRÖMMEN
FOT

FÖRMAKET
GIVES
HONUNG
HYDDOR
KRÖNT
LUR
ROAR

SPANN
SÄGAS
SÄGEN
UNNA
VÄNTAN
ÖMKA

SVÅR SUDOKU

1		8			5			
9		6	8					5
	7			4	6			
		3	6		9		4	
6					7			9
	9	4			3	5		
						4		8
		1		2			9	3

AM-utbildning i Vindeln




**KURSSTART 27/9
HOPPAS VI SES!**
www.freedomoutdoor.se

Temadagar



* Olika datum varje år.

22 september

Hummerpremiären*
Internationella bilfria dagen.
Hobbitdagen.
D-vitaminens dag*
Höstdagjämningen*
Trappans dag*
Noshörningens dag.

23 september

Internationella dagen för teckenspråken i världen.
Hjälpmiddelns dag.
Bisexualitetens dag.
Upphandlarens dag.

24 september

Skolmjölkens dag*
Skiljetecknets dag.
Dagvattnets dag.

25 september

Äpplets dag.
Internationella farmaceutdagen.

26 september

Europeiska språkdagen.
Janssons-dagen*
Internationella dagen för eliminering av kärnvapen.

27 september

Tjänstepensionens dag.
Världsturismdagen.
Lösodisets dag*

28 september

Internationella rabiesdagen.
Neurodagen.
Int. dagen för universell tillgång till information.

29 september

Kaffets dag.
Internationella hjärtdagen.
Alla soffpotatisars dag.
Återvinningens dag.
Resandefolkets dag.
Internationella pussdagen.

30 september

International Blasphemy Rights Day.
Internationella dagen för översättning.
Naprapatins dag.

1 oktober

Bröstcancerdagen.
Internationella dagen för äldre.
Vegetariska världsdagen.
Svenska flaskans dag.
Intelligensens dag.

2 oktober

Internationella ickevåldsdagen.
Lantbruksdjurens dag.

3 oktober

Astronomins dag och natt*
Alla pojkvänners dag.

4 oktober

Djurens dag.
Internationella vodka dagen.
Kanelbullens dag.
Alla djurhelgons dag.
Internationella Tacodagen.

Teknik i tiden!

AI i framtiden!

AI kommer att fortsätta utvecklas snabbt och integreras allt djupare i samhället, vilket leder till innovationer inom forskning, hälsovård och automatisering av arbetsuppgifter, men också medför risker och utmaningar som kräver medvetna, etiska beslut och samhällsdiskussioner för att styra utvecklingen till mänsklighetens bästa. Framtidens AI förväntas hantera stora datamängder för att driva upptäckter, revolutionera patientvården med snabbare diagnoser och anpassade behandlingar, samt frigöra människor från rutinuppgifter för att fokusera på kreativt arbete.

Möjliga framtidsscenarioer och påverkan:

• Forskning och upptäckter:

AI kommer att accelerera vetenskapliga genomslag genom att bearbeta enorma mängder data som människor inte kan hantera, vilket leder till nya upptäckter och teknologiska framsteg.

• Hälsovård:

I framtiden kan AI möjliggöra snabbare och mer precisa diagnoser, skräddarsydda behandlingsplaner och upptäckt av nya behandlingar, samt hjälpa till att förutsäga och förebygga sjukdomar.

• Arbetslivet:

AI kommer att automatisera repetitiva uppgifter, vilket frigör tid för människor att ägna sig åt mer kreativa och strategiska uppgifter. Det kan också förändra arbetsmarknaden, där vissa jobb ersätts och andra kompletteras, med ökat behov av kompetensutveckling.

• Uppkopplad värld:

"Internet of Things" (IoT) kommer att växa, där allt från bilar till vitvaror blir uppkopplade och genererar enorma mängder data som AI kan analysera för att förstå mänskligt beteende.

• Personlig anpassning:

Teknik som augmented reality och biometrisk information (ansikts- och temperaturavläsning) kommer att bli vanligare, och AI kommer att kunna skräddarsy information och upplevelser baserat på individuella behov och beteenden.

Fjällstationen vid Kungsledens södra port öppet året runt!



Välkommen hit
med hela familjen,
klassen, företaget,
konferensen,
här finns allt ni vill ha!



SVENSKA
TURISTFÖRENINGEN

Hemavan Fjällstation

Telefon 0954 - 300 27 Mobil 076 - 83 300 27

E-Post info@hemavanfjallstation.se

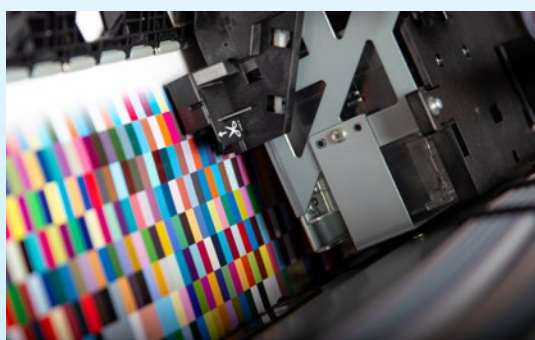




Vi hjälper dig och ditt företag att synas!

Vi tar fram och trycker bl.a:

- Arbetstidsböcker
- Banderoller
- Brevpapper
- Broschyrer
- Böcker
- Dekaler
- Foldrar
- Konferensblock
- Kontantkvitton
- Kuvert



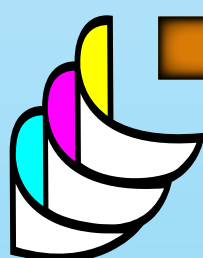
- Orderblock
- Pennor
- Rapportblock
- Rolluper
- Studentskyltar
- Självkopierande 2-, 3-, 4-setare
- Tidsskrifter
- Visitkort
- Vykort m.m.

**Behöver du nytt foto till körkort*, skoterkort
eller parkeringstillstånd för rörelsehindrade.**

**Gäller endast vid förnyande av redan befintligt körkort*



**Boka tid via mail
[vindetryck@icloud.com](mailto:vindeltryck@icloud.com)
eller ring 0933-132 75**

 **Vindelns
Tryckeri** *VR Bladet*

Tel 0933-132 75

Folkhögskolevägen 8

INBJUDAN TILL SENIORMÄSSA

Välkommen att besöka mässan Stark Säker Senior

Lyssna på intressanta föreläsningar, mingla med andra deltagare och besök våra utställare. Det blir en dag fylld med kunskap och aktiviteter som hjälper dig att leva ett tryggare och hälsosammare liv.
Vi bjuder på fika!

Axplock ur programmet:

- Brandförsvaret: Om brandsäkerhet och trygga brandlarm.
- Föreläsningar: Naturens läkande kraft, fysisk aktivitet och om ensamhet.
- Svea Vaccin erbjuder möjlighet till bältrovaccination mot avgift.

Datum: Onsdag 8 oktober

Tid: Kl. 10:30-15:00

Plats: Vindelngallerian

Mer info: Besök vindeln.se



Vindelns simhall

Öppettider 1 oktober tills vidare

Måndag	15.00-15.45	OBS! Ny tid. Lätt & lagom vattengympa.
	17.00-20.00	Allmänheten, ca 30 °C
Tisdagar	06.00-08.20	Motionssim OBS! Nytt.
Onsdag	06.00-08.20	Motionssim (Ungdom under 16 år ska kunna simma 200m)
Torsdag	15.00-20.00	Motionssim OBS! Ny tid. (Ungdom under 16 år ska kunna simma 200m)
Fredag	12.00-19.00	Allmänheten OBS! Ny tid.
Söndag	11.00-12.30	Småbarnsfamiljer, ca 30 °C
	12.30-15.30	Allmänheten



Vindelns
Kommun

Tillsammans
är vi
Vindeln

Vindelns kommun
922 81 Vindeln
Tel: 0933-140 00
www.vindeln.se



Vindelns
Kommun

Tillsammans
är vi
Vindeln

Vindelns kommun
Kommunalhusvägen 11
922 81 Vindeln
Tel: 0933-140 00

**Medlem!
Varje år växer
din vinst**

**norra
skog**

Som medlem i Norra Skog får du ta del av vår vinstdelning. Vi belönar aktiv skogsskötsel och ger förmånlig ränta på dina affärer – så att varje kubikmeter fortsätter växa i värde.

Bli en del av oss – föreningen för skogsägare i Norrland.

norraskog.se/vinstdelning

Kontakta oss!

Mikael Jonsson
072-147 92 52

Charlotta Gottner
076-146 78 37

Rickard Norberg
070-336 16 92